

硬式テニス部顧問各位

日本テニスコーチ協会

代表：高松 伸吾

## 第8回講習会のお知らせ

このたび、下記のとおり、講習会を開催することとなりました。これまで講習会を開催させて頂き、ご参加いただいた方から喜びの声を頂いており、当協会としても意義ある活動をしているという確信となっております。

今後も講習会を継続して開催していき、微力ながら皆様のお力になれたらと考えております。

第8回講習会では、ミスやポイントを失った時の凹みや怒りの正体を理論的にお伝えさせていただきます。またその改善方法もお伝えさせていただきます。

テニスはミスが当たり前にあるスポーツで、一定の頻度で必ず起きます。

試合中や練習中にミスと向き合う方法と改善方法を理論的にお届けさせていただきます。

皆様のご参加をお待ちしております。

### 記

- ・主催 一般社団法人日本テニスコーチ協会
- ・協賛 株式会社ムーブ  
アピアプリント株式会社
- ・日時 11月26日（日曜日）18時00分～19時00分
- ・場所 zoomによるオンライン開催  
zoom URLについてはお申込み後、メールにてお送りさせていただきます。
- ・講習内容 「ミスやポイントを失った時の凹みや怒りの正体（理論）と改善方法」
- ・講師 下 圭太朗（SHIMON株式会社 代表取締役）
- ・講師紹介 同志社大学出身（体育会硬式テニス部出身）  
テニス指導の中で、テクニカル指導だけでは選手を導く限界があることを痛感し  
「メンタル」に着目し、脳科学の知見に基づいたメンタル強化プログラム  
「スポーツブレインアクティベーション」を学びメンタル指導プログラムを提供されています。
- ・参加申込 右記のQRコードよりお申し込みください。
- ・費用 無料
- ・申し込み期限 当日12時まで（定員になり次第、締切を早める場合がございます。）
- ・お問合せ先 日本テニスコーチ協会

Email : info@ntca-tennis.org

TEL : 03 - 6432 - 9697



以上